

FRESHBOX OFFICE

S FRESHBOX OFFICE prinesiete kúsok zdravia na pracovisko. Spoliehajte sa na stabilnú kvalitu ovocia, zeleniny a iných dobrôt podľa vášho výberu, ktorú vám zadarmo prinesieme až ku dverám.

Zdravá alternatíva

Ak vašich kolegov v práci prepadne hlad, nemusia sa uchýliť k sušienkam alebo iným, menej zdravým alternatívam. Väčšina vašich kolegov bude s radosťou preferovať dostupnú a zdravú ponuku výberového čerstvého ovocia priamo na pracovisku. Zároveň tak vysielate zamestnancom jasný signál, že vám na ich zdraví záleží.

Špecializujeme sa na doručovanie celého sortimentu ovocia, zeleniny a iných potravín do gastro prevádzok. Službu sme rozšírili aj o doručovanie do domácností, a túto pohodlnú cestu k nákupom prinášame aj mnohým firmám. Zvažujete podobnú službu aj vo vašej spoločnosti?

Ako prebieha proces objednávky?

Objednávky si môžete prezrieť a upravovať pod svojím prihlasovacím kontom. Zmeny v objednávkach sa dajú robiť každý deň do 18:00.

Fakturácia prebieha na základe vzájomnej dohody. Po úspešnom dokončení objednávky sa zobrazí zhrnutie platby a faktúra, ktorá sa následne zasiela emailom.



FRESH BOX

**Nedovážame len ovocie,
ale celý sortiment pre
kanceláriu**

Súčasťou našej ponuky sú aj štandardné kancelárske potreby, a samozrejme aj nápoje, káva, čaje a iné nevyhnutné produkty potrebné pre každodenný chod kancelárie.



Máme vlastný, pravidelne
modernizovaný vozový park
s chladiarenskými autami.



Domáce ovocie



Zahraničné ovocie

FRESH BOX



Raňajkový sortiment



Zelenina



Pitný režim



Káva a čaje



Sladkosti a pochutiny



Oriešky a sušené ovocie



Vína a alkohol

- Hamšík Valdobbiadene
- Levanduľové víno ružové
- London gin
- Marhuľovica Domovina
- Zaka Panama
- Pivo Plzeň
- Corona



Zdravšie alternatívy

S FRESHBOX OFFICE prinesiete na pracovisko kúsok zdravia. Spolahnite sa na stabilnú kvalitu ovocia, zeleniny a iných dobrôt podľa vášho výberu, ktorú vám zadarmo prinesieme až ku dverám.

Edukácia pre zdravší životný štýl

S FRESHBOX OFFICE sa snažíme podporiť vzdelávanie v oblasti zdravia a zdravého životného štýlu pre celú firmu. Zamestnanci tak majú každý mesiac k dispozícii novinky z oblasti zdravia, rady od lekárov, kuchárov, výživových poradcov a trénerov na konkrétne témy.

Vyberte si čas doručenia

Prihláste sa do svojho účtu na freshbox.sk a vyberte si časy doručenia podľa vašich potrieb. V Bratislave rozvážame až 3-krát denne, zvyšku Slovenska 1-krát. Vyberte si doručenie vtedy, kedy vám to vyhovuje, aj niekoľko dní vopred, no najneskôr deň vopred do 22:00.

Zdravá alternatíva

Zdravé a prémiové potraviny ako odmena za dobre vykonanú prácu. Nie je ľahké vybrať darčeky na vianočný firemný večierok tak, aby ste vyhovelí väčšine vašich kolegov.

Reklamné predmety už majú svoje obdobie slávy dávno za sebou, a fľašu vína ste rozdávali posledné 3 roky. Čo takto výber kvalitných potravín, ktoré potešia naozaj drvivú väčšinu ľudí? Vyskladali sme pre vás výber Freshboxov, ktoré si viete upraviť podľa svojich potrieb. S alkoholom alebo bez, vhodné aj k narodeninám, meninám, jubileu alebo pri príležitosti výročia spoločnosti.



Naše Freshbox krabice sú vratné,
používame minimum obalových
materiálov, ak je to možné, volíme
alternatívu ekologických
a kompostovateľných, či balenia v skle.

Rozhovor s Luciou Kubincovou

konateľkou spoločnosti

Aké máte skúsenosti z praxe so slovenskými firmami v oblasti starostlivosti o zamestnancov a ich zdravie?

Lucia – Stretávame sa s rastúcim záujmom spoločností riešiť objednávanie kancelárskych potrieb, občerstvenia spolu s čerstvým ovocím a zeleninou.

Zároveň pri tejto príležitosti sa nás veľa spoločností pýta, či vieme pripraviť aj darčkové boxy pre ich klientov a zamestnancov. Preto sme sa rozhodli pripraviť špeciálnu ponuku darčkových boxov pre firmy.

Majú slovenské firmy záujem podporiť zdravší životný štýl svojich zamestnancov?

Lucia – Aktuálne sa naozaj čoraz viac nielen veľkých, ale aj malých a stredných firiem zaujíma o zdravie ich zamestnancov, hlavne približne posledné 2 roky.

Stále viac sa totiž šíri všeobecná osвета o tom, ako pozitívne vplýva starostlivosť o zamestnancov nielen na ich výkon, ale aj všeobecnú pohodu a zníženie fluktuácie zamestnancov.

A čo samotní zamestnanci, využívajú tento benefit?

Lucia – Zo skúseností našich zákazníkov vyplýva, že zamestnanci nejedia ovocie, pokiaľ ho nemajú na dosah, napríklad na poschodí v kancelárii alebo vo firemnej kuchynke. Tí, ktorí si zájdu do bufetu, si s väčšou pravdepodobnosťou dajú kávu a niečo sladké než ovocie. Poskytovaním ovocia priamo na pracovisku dávate zamestnancom možnosť jesť ovocie častejšie.

Podľa našich skúseností si zamestnanci benefit v podobe ovocia v práci rýchlo obľúbia, a potom si už bez neho nevedia predstaviť svoj pracovný deň. Ak sú hladní, majú poruke svoju porciu ovocia, a nejedia tak prázdne kalórie (sladkosti, potraviny s mnohými éčkami a pod.).

Kolko ovocia zvyknú zamestnanci za týždeň/mesiac skonzumovať?

Lucia – Na začiatok pre firmy odporúčame zaradiť aspoň 1 až 2 druhy ovocia 1 x denne na zamestnanca. To, že je ovocie zdravé, vedia všetci, ale len málokto z nás si dopraje odporúčaných 5 porcií ovocia a zeleniny denne, hlavne ak s ovocím začína.

V práci trávime približne 60 % svojho denného „bdelého“ času. Práve v práci by sme si preto mali dopriať svoje 3 porcie ovocia/zeleniny z piatich.

Pravidelnou dodávkou ovocia do práce a tým, že ovocie bude voľne k dispozícii v kancelárii, sa tento cieľ stane reálnejším pre väčšinu zamestnancov. Ak ponúknete zamestnancom vo firme zdravé ovocie, zníži sa tak konzumácia nie veľmi zdravých bagiet s „éčkami“ či sladkostí z automatov.

Postupne sa dá pridávať čoraz viac porcií denne, zo zdravotného hľadiska ide ideálne o tie 2 – 3 na



zamestnanca na pracovný deň (a doma by ich mal doplniť v ideálnom prípade o 2 ďalšie porcie čerstvého ovocia či zeleniny).

Ako vyberáte dodávateľov?

Lucia – dodávateľov vyberáme starostlivo, môžete si o nich prečítať viac na stránke freshbox.sk v sekcii Farmári – prirodzené pestovanie zaručuje jedinečnú vôňu a chuť ovocia.

Čo všetko si firmy zvyknú objednávať?

Lucia – Do firiem dodávame celý sortiment: domáce maslo, mlieko, občas firmy objednávajú aj čerstvo upečené koláče či pečivo bez „éčok“, sušené ovocie a mnohé iné. Sme tiež flexibilní – máme vlastné chladiarenské vozidlá, prispôbime sa vašim požiadavkám: deň dodávky, hodina dodania, spôsob platby.

Objednávku môžeme rozdeliť po poschodiach, jednotlivých oddeleniach, alebo dodať na rôzne adresy.

FRESH
BOX

www.freshbox.sk

freshbox@freshbox.sk

+421 2 322 625 55